

Communiqué de presse

Toronto, Ontario, le 6 octobre 2010 – Le Conseil canadien des distributeurs de véhicules hors route (CVHR), et ses partenaires financiers ont été heureux d’apprendre que le premier rapport publié sur “Les bienfaits sur la santé et la condition physique de la conduite de véhicules hors route” a confirmé les bienfaits physiques et psychologiques de la conduite de véhicules tout terrain et de motocyclettes hors route. Et ce n'est pas tout ; la deuxième publication dans cette série de quatre rapports a confirmé que 96,6 % des conducteurs de véhicules hors route disent avoir un état d’esprit positif et optimiste, et aussi qu’ils “présentent des niveaux de stress et de dépression moins élevés...et un niveau de satisfaction plus élevé dans la vie”.

Le deuxième rapport, intitulé “*Health-related Quality of Life of Habitual Recreational Off-Road Vehicle Riders*” (*Health & Fitness Journal of Canada 3.1 (2010)*) – est la première étude de cette envergure qui explore les questions liées à la qualité de vie des conducteurs de véhicules hors route. Un autre objectif de l’étude visait à comparer les niveaux de qualité de vie – sur le plan mental et physique – des adeptes de la conduite récréative de véhicules hors route à ceux de la population canadienne en général

Afin de caractériser la santé, la condition physique et la qualité de vie des adeptes de la conduite récréative de véhicules hors route, Jamie F. Burr, et son équipe de l'Unité de l'activité physique et des maladies chroniques de la Faculté de santé de l'Université York ont étudié 310 pratiquants de la conduite hors route originaires de toutes les régions du Canada. Un second groupe de 141 conducteurs de l’Ontario et du Québec ont répondu au questionnaire SF-36 (Canadian Physical Activity Fitness and Lifestyle Assessment) afin de caractériser la santé auto-perçue par les conducteurs et pour déterminer les caractéristiques de conduite et les tâches/expériences les plus exigeantes sur le plan physique qui sont associées à la conduite de VTT et de motocyclettes chez les habitués (pratiquants réguliers).

En résumant les résultats de l’enquête et le SF-36, Burr a déterminé que, globalement, les pratiquants réguliers de la conduite hors route présentaient des niveaux de fonctionnement physique plus élevés que la population canadienne en général et qu’il était possible que les niveaux plus élevés de vitalité, de satisfaction générale et de qualité de vie des pratiquants de la conduite récréative de véhicules hors route soient une conséquence de leur participation à cette activité sportive.

« Toutes les recherches montrent systématiquement que l’activité physique améliore l’autonomie des adultes âgés », a commenté Liz Jansen, présidente de la Confédération motocycliste du Canada (CMC). Toujours selon M^{me} Jansen, les formes non traditionnelles d’activité physique, comme la conduite de véhicules hors route, deviennent de plus en plus populaires chez des segments de la population pour qui les formes traditionnelles d'exercice (p. ex. le jogging, la natation, l'entraînement contre résistance) et d'activité physique ne sont pas réalisables, sont inaccessibles ou peu intéressantes.

Bienfaits pour la santé et la condition physique de la conduite de véhicules hors route.../2

Bienfaits pour la santé et la condition physique de la conduite de véhicules hors route.../2

« La santé et l'exercice physique sont une priorité pour la majorité des familles et pour le système de santé au Canada, a ajouté Dany Gagnon, président du Conseil canadien du Quad (CCQ). Cette étude vient confirmer ce que les membres des clubs de VTT ne cessent de répéter depuis longtemps, à savoir que la conduite hors route n'est pas seulement une activité récréative divertissante, mais qu'elle contribue également au bien-être individuel et familial, et à l'amélioration de la condition physique. »

Le CCVHR et ses sociétés membres : Arctic Cat, BRP (*Can-Am*), Honda, Kawasaki, KTM, Polaris, Suzuki et Yamaha sont engagées à promouvoir des activités récréatives familiales et un style de vie actif et sain. Nous croyons que les résultats de cette étude sont une excellente ressource à partager avec tous ceux qui mettent en doute les bienfaits pour la santé de la conduite hors route.

-30-

Renseignements :

Jo-Anne Farquhar

Directrice des Communications et des Affaires publiques

Conseil canadien des distributeurs de véhicules hors route (CVHR)

416.491.4449 ou sans frais au 877.470.2288

Courriel : jfarquhar@cohv.ca

Université York, Faculté de santé :

Jamie Burr, PhD

Physiologiste de l'exercice certifié SCPE^{md}

Activité physique

Tél. :604-241-2266, poste 222

Fax : 604-241-1677

Courriel : j.burr@physicalactivityline.com

www.physicalactivityline.com